

مسمومیت با گاز مونوکسید کربن و راه درمان آن

گروه هدف: عمومی

مونوکسید کربن را قاتل بی صدا می گویند زیرا شما نه می توانید متوجه حضور آن در بدن خود شوید و نه می توانید آنرا استشمام کنید کربن، یک گاز بی رنگ و بدون بو است

علائم مسمومیت با گاز مونوکسید کربن

علائم مسمومیت مختصر با گاز مونوکسید کربن غیر اختصاصی هستند و مانند علائم سرماخوردگی یا آنفولانزا و یا سایر مسمومیت ها است مانند: سردرد، تهوع، شکم درد، احساس ناخوشی، احساس زخم در گلو و سرفه خشک است. در خردسالان، علائم مسمومیت بیشتر

مربوط به دستگاه گوارش می شود مانند تهوع و استفراغ. مسمومیت های شدیدتر با این گاز می تواند ضربان نامنظم قلب، افزایش تنفس، حالت گیجی و منگی، خواب آلودگی و تنفس

مشکل را ایجاد کند. در برخی موارد تشنج و افت سطح هوشیاری نیز ایجاد می شود. این علائم می تواند چند روز یا حتی چند ماه پس از تماس با مونوکسید کربن ادامه داشته باشد. بیماران در تمام این مدت می توانند دچار سرگیجه، کاهش توانایی حافظه و اختلالات شناختی شوند.

در موارد زیر به فکر مسمومیت با گاز مونوکسید

کربن باشید.

– اگر تمام افراد خانواده یا تمام همکاران شما علائم مشابهی داشتند.
– وقتی شما به جای دیگری بروید آن علائم از بین بروند (به طور مثال هنگامی که به مسافرت می روید سردرد شما از بین می رود).

– علائم در یک فصل خاص از سال بروز پیدا می کنند (به طور مثال شما فقط در فصل زمستان دچار سردرد می شوید).

پیشگیری از مسمومیت با گاز CO بسیار ساده است:

- ۱- استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد در پیشگیری از این مسمومیت از اهمیت بالایی برخوردار است.
- ۲- دقت و توجه به داغ بودن دودکش نیز بهترین آزمایش سلامت دودکش است. اگر لوله دودکش بخاری شما سرد است دلیل آن خارج نشدن محصولات احتراق و گازهای سمی از دودکش است در این صورت باید ضمن رفع نقص، به طور موقت با بازکردن قسمتی از دریا پنجره تهویه در محیط ایجاد نمایید.
- ۳- رنگ شعله بخاری و وسایل پخت و پز باید آبی باشد، و چنانچه رنگ شعله قرمز، زرد و یا نارنجی باشد، حتما نقص در سوخت رسانی و کمبود اکسیژن در محیط است که سریعاً باید تعمیر و سوخت رسانی شود. اگر رنگ شعله

بخاری آبی نباشد ممکن است هوای کافی به بخاری
نرسیده و تولید گاز منواکسید کربن کند .

۴- در صورت استفاده از وسایل گرمایشی مانند بخاری و
شومینه، نباید تمامی روزنه‌های جریان هوا در منزل و به
ویژه اتاق خواب مسدود شود

۵- از نصب آبگرمکن در حمام، روشن کردن شعله‌های
اجاق گاز در آشپزخانه جهت گرم نگه داشتن محیط داخل
خانه، جدا خودداری کرد .

۶- شومینه مشترک برای چند واحد در صورت کوچک
بودن سائز مجرای خروجی و لوله کشی آن باعث برگشت
دود از شومینه روشن طبقات پایین به داخل آپارتمان در
شومینه خاموش طبقات بالاتر می گردد .

۷- انتهای کلیه دودکش ها باید حداقل یک متر از سطح
بام حداقل یک متر از دیوار جانبی بام فاصله داشته و دارای
کلاهک مخصوص به شکل (H) باشد .

۸- اگر فضای خود را با شوقاژ و سیستم حرارت مرکزی
گرم می کنید درزبندی و بستن منافذ به منظور جلوگیری
از اتلاف حرارتی بلامانع می باشد .

۹- در صورتیکه از بخاری های گازسوز به منظور گرمایش
محیط استفاده می کنید حتما مختصری تهویه از طریق
درب یا پنجره در فضا ایجاد نمائید و از درزبندی و بستن
کامل منافذ خودداری کنید

۱۰- هیچگاه از چراغ یا بخاری نفتی یا گازی که فاقد
دودکش است، درون خانه، به خصوص هنگام خواب
استفاده نکنید .

۱۱- درون خانه، به خصوص در محل خوابتان دستگاه
هشدار مونوکسید کربن نصب کنید .

۱۲- تعمیر وسایل گرمایشی توسط افراد غیر مجرب و بی
تجربه و یا نصب آنها توسط افراد خانواده باعث ایجاد خطر
می شود.

چگونگی برخورد با افراد مسموم شده با گاز منواکسید
کربن :

۱ - فرد مسموم را از محیط آلوده به هوای آزاد منتقل
کنید .

۲ - یقه پیراهن و کمربند و لباس های تنگ افراد
مسموم را باز کنید

۳ - در صورت امکان اکسیژن دهی به فرد مسموم شده
۴ - باز نگه داشتن راه‌های هوایی و تماس با اورژانس
۱۱۵ در مراحل بعدی درمانی باید مورد توجه قرار گیرد .

به یاد داشته باشید که خارج کردن افراد مسموم از
محیط آلوده، قرار گرفتن در محیط باز و به این افراد از
مهمترین اقدامات پیشگیرانه محسوب می شود./

تهیه و گردآوری:

شهرام خمیسی ، کارشناس ارشد پرستاری و سوپروایزر
آموزشی - سهام اهل یرف ، سوپروایزر آموزش به بیمار و ارتقا
سلامت - ساغر سلطانی کارشناس ارشد مدیریت اطلاعات
اهواز - فاز ۲ پادادشهر - بیمارستان سوانح و سوختگی آیت

... طالقانی (ره)

۰۶۱۳۵۵۴۰۲۵۴ - ۶

تابستان ۱۴۰۰

www.htaleghani.ajums.ac.ir

